

# Framboisier

*Rubus idaeus*



La légende raconte que jadis les framboises étaient blanches. Ida, nymphe et nourrice du dieu Zeus, tenta de calmer les pleurs du nourrisson avec une framboise. Cependant, en allant la cueillir, elle se blessa le sein sur ses épines, donnant ainsi à la framboise, la couleur de son sang.

**Productif**, le framboisier vous réglera de ses fruits acidulés jusqu'aux premiers froids. Résistant, il s'adapte à tous les sols même calcaires. Bonne pour la santé, la framboise est riche en vitamine C et en minéraux tout en étant pauvre en calories (seulement 38kcal pour 100gr). Panachez les variétés en formes, parfums et couleurs : roses, pourpres ou même jaunes, vous échelonneriez ainsi votre récolte sur une plus grande période.

Un framboisier est constitué d'une tige souterraine émettant des branches ou « cannes » sortant du sol. **Les framboisiers non remontants** : la canne pousse la première année et fructifie massivement la seconde.

**Les remontants** : la canne de l'année fructifie à la fin de l'été puis régulièrement l'année suivante. La floraison et la production sont échelonnées durant la saison.

## HISTOIRE

Le mot framboise dérive de « fraise des bois ». Originnaire de nos sous-bois, elle est connue depuis l'antiquité. Cependant, au moyen âge, elle est avant tout cultivée pour ses vertus médicinales. Ses jeunes pousses rentrent dans la confection de baumes et ses fruits dans celles de parfums. Il faut attendre le XVIII<sup>e</sup> siècle pour que les sélections successives produisent des fruits goûteux.

## L'ESSENTIEL

Famille	Fruitier caduc
Taille	H. 120 à 150 cm
Distance plantation	50 à 60 cm
Récolte	Juin à septembre
Exposition	Ensoleillée à mi-ombre
Origines	Europe à la Chine



## CONSEILS

### Plantation et entretien :

- Plantez tous les 50 cm à 10 cm de profondeur. Taillez les tiges à 20 cm au dessus du sol.
- Apportez à la plantation et tous les printemps un amendement ou un engrais pour fruitiers.
- Rabattez au ras du sol les cannes de deux ans, après qu'elles aient fructifié massivement. Éliminez les cannes frêles, en surnombre ou mal placées.
- Maintenez le sol propre et frais en paillant. Arrosez l'été en cas de chaleur pour maintenir la fructification.

### Palissage:

- En vertical : le long du rang de framboisiers, tendez 3 fils espacés de 40 cm. Palissez les cannes en les arquant.
- Méthode hollandaise ou en « V ». Tendez 2 fils parallèles de chaque côté du rang de framboisiers à 80 cm de hauteur. Les cannes fructifiant sont attachées de chaque côté sur ces fils, laissant la lumière au centre pour les jeunes pousses. En hiver, éliminez les cannes ayant fructifié et attachez les pousses de l'année.

